

ŽLTÁČKA "A" AKO SA CHRÁNIŤ PRED OCHORENÍM



Hepatitída (žltáčka) typu A je nákazlivé ochorenie spôsobené vírusom, ktoré poškodzuje pečeň. Zdrojom infekcie sú osoby s príznakovou alebo bezpríznakovou formou ochorenia. Liečba tohto ochorenia môže trvať týždne až mesiace. Ochoreniu dokážeme predísť očkovaním proti žltáčke typu A

AKO SA ŠÍRI ŽLTÁČKA TYPU A ?



Neumytými rukami po vyprázdňovaní či použití toalety



Pitím tekutín a jedením potravín, **na ktoré sa dostal vírus žltáčky**



Úzkym kontaktom (vrátane sexu) s nakazeným



Delením sa o osobné predmety, pitím z jednej fľaše, spoločnou cigaretou

AKO SA VIETE CHRÁNIŤ PRED ŽLTÁČKOU?



Dajte sa zaočkovať proti žltáčke typu A, po očkovaní by ste mali byť celoživotne chránení pred ochorením



Vždy si poriadne umývajte ruky, hlavne po toalete a pred jedlom

AKO SPOZNÁTE OCHORENIE NA ŽLTÁČKU A



Únava, horúčka



Žlté sfarbenie pokožky alebo očí



Nechuť do jedla, nevoľnosť, bolesť brucha alebo vracanie



Tmavý moč, svetlá stolica alebo hnačka

Prvé príznaky ochorenia sa môžu objaviť až mesiac po tom, čo sa človek infikoval vírusom spôsobujúcim žltáčku A. U väčšiny detí býva infekcia bez viditeľných príznakov a ochorenie sa zistí až u dospelých, ktorí sa medzičasom tiež infikovali. **Prenos infekcie je možný už aj v období pred príznakmi ochorenia, preto je veľmi dôležité neustále dbať na čistotu svojich rúk.**